

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ЛОГОТЕРАПЕВТОВ ЕВРОПЫ (EWIV)

Европейская хартия логотерапевтов

Преамбула

Логотерапия, основанная Виктором Э. Франклем (психиатр, невролог и философ - 1905-1997) опирается на ценностную ориентацию и поиск смысла, которые глубоко лично и индивидуально характеризуют жизнь каждого отдельного человека. Логотерапия служит, прежде всего, тому, чтобы направить осознание и действия страдающего человека в конкретной жизненной ситуации на его истинные ценности и мотивы, помогая обрести в них опору, утешение и силу для полноценной жизни, вернуть свободу выбора и ответственность за свою жизнь, независимо от терапевтических догм, предвзятых мнений, закостенелых подходов и решений.

Методы логотерапии необходимо постоянно совершенствовать, чтобы они могли соответствовать конкретному духу времени - определённой культуре, обществу или эпохе. В конечном случае эти методы служат тому, чтобы пробудить личный «орган смысла» человека, его собственную совесть как внутренний, чаще всего бессознательный, компас.

Логотерапевты разделяют представление Виктора Э. Франкля, которые он выразил в «10 тезисах о духовной личности». Они готовы постоянно совершенствовать своё собственное представление о человеке и с учётом собственного личного опыта.

Антропологический базис логотерапии и экзистенциального анализа по Виктору Э. Франклю, и особенно 10 тезисов о духовной личности, опирается на то, что каждый человек является неповторимым существом, стремящимся к смыслу именно ему присущим образом.

Первостепенная мотивация человека основывается на его воле к смыслу.

Человек хочет в первую очередь жить осмысленно.

Жизнь предоставляет человеку большое количество возможностей, позволяющих воплотить смысл и ценности, ожидающих реализации.

Логотерапевт профессионально сопровождает человека в его поиске смысла и ценностей в любой жизненной ситуации.

Образование и профессиональный опыт

Логотерапевты являются членами профессионального союза логотерапевтов, который сотрудничает с Европейской Федерацией Профессиональных Логотерапевтов (Föderation Logotherapie Profession (FLP-EU)).

Союзы, входящие в FLP-EU, принимают активное участие в управлении качеством логотерапевтических услуг, вводя проверяемые стандарты.

Каждый союз, подписавший договор о сотрудничестве с FLP-EU, наблюдает в подотвественной ему области, за исполнение требований к соискателям на получение сертификата профессионального логотерапевта. Соискатель должен иметь диплом о законченном высшем образовании и многолетнюю профессиональную практику, также свидетельство об успешном окончании дополнительного профессионального образования по логотерапии и экзистенциальному анализу по Виктору Э. Франклю. (Это дополнительное образование стандартизировано на проработке и овладении материала центральных элементов учебного плана (Curriculum), на количестве присутственных часов очных занятий и сертификатах о сданных дисциплинах).

Для получения аккредитации логотерапевта квалифицированные соискатели вступают в один из логотерапевтических профессиональных союзов, с которыми сотрудничает FLP-EU. В этом союзе они активно участвуют совместно с опытными логотерапевтами в процессе совершенствования своей профессиональной деятельности.

Они регулярно принимают участие в мероприятиях по повышению квалификации, которые предлагаются соответствующим профессиональным союзом. Мероприятия по повышению квалификации служат углублению изучения логотерапии и специализации.

Ответственность и обязательства

Логотерапевты непрерывно работают над осознанием своего личного представления о ценностях. Они признают, что обсуждение представления о ценностях имеет большое значение для квалификации логотерапевта.

Таким образом, они смогут смыслоориентированно и дружелюбно сотрудничать совместно с другими людьми и организациями.

Но в любом случае логотерапевты отказываются от навязывания личного представления о ценностях пациентам/клиентам.

Принимая во внимание реализацию конкретных намерений (замыслов), они помогают обнаружить, воспринять и использовать те ресурсы и ценности, которыми располагает соответствующий человек или организация. При этом они сознают собственную ответственность, также по отношению к самому себе. В этом смысле они следуют хартии, служащей основой общей этической ориентации логотерапевту.

Профессионализм

Профессиональная работа логотерапевта, с точки зрения формирования структуры его терапевтического процесса, ориентирована на ценности и смысл.

Она направлена на благо пациента/клиента и на сохранение благополучия его близких.

В соответствии со своей основной профессией и специализацией, логотерапевт работает в различных профессиональных областях, касающихся благополучия, личностного развития и здоровья человека.

Поле деятельности логотерапевта охватывает профессиональное сопровождение групп и проектов, которые стремятся к последовательному развитию и солидарной деятельности.

Профессиональной задачей логотерапевта является ободрить и вдохновить к принятию на себя индивидуальной ответственности и к акцептированию личностной свободы.

Он помогает клиентам/пациентам в осознании имеющихся возможностей и в прояснении имеющегося свободного пространства принятия решений.

Логотерапевт по собственному усмотрению направляет внимание пациента/клиента на принятие конкретных личных решений.

Таким образом, он избегает необоснованного продления логотерапевтического сопровождения.

Предотвращение личностных кризисов и кризисная интервенция, а также сопровождение в экзистенциальных пограничных ситуациях и в ситуациях неизбежного горя и страдания, которые обоснованно невозможно облегчить или предотвратить ни медицинскими, ни обычными целительно-терапевтическими мероприятиями, являются основными элементами логотерапевтической деятельности.

Логотерапевты прикладывают все имеющиеся у них возможности и средства, чтобы взбодрить и вдохновить пациентов/клиентов принять во внимание и использовать все возможности, предоставляемые обычной медициной и терапией.

Они категорически и настоятельно отказываются от рекомендаций научно необоснованных методов и/или терапий.

Профессиональность логотерапевтов выражается посредством его социальных и коммуникационных компетенций, а также посредством специальных профессиональных и методических компетенций, которые он приобрёл в рамках своей профессии, своего дополнительного логотерапевтического образования, а также в процессе обязательных и регулярных интервизий и супервизий.

Если логотерапевт не располагает дополнительно апробацией как врач, психиатр или психотерапевт, он обязан учитывать и уважать границы своей медицинской и диагностической компетенции и в устном, и письменном виде ясно и чётко указывать пациентам на необходимость предварительного и незамедлительного профессионального медицинского совета, если того требует его состояние здоровья.

Логотерапевт автономен в выборе методов терапии, соответствующих антропологии Виктора Э. Франкля. Он выбирает те методы, которые укрепляют «силу строптивости духа» (В.Э.Франкль). Он информирует своих клиентов/пациентов о том, что в случае телесных заболеваний эти методы не

заменяют необходимую медицинскую диагностику и лечение. Так же он поясняет, что эти методы, предложенные в рамках логотерапевтического сопровождения, в случае психических заболеваний не заменяют психиатрическое или психотерапевтическое лечение.

Логотерапевты нейтральны при оформлении их рабочих отношений – принимая во внимание пол, происхождение, а также политические и религиозные направления.

Они ни в коем случае не позволяют себе любую инструментализацию или злоупотребление логотерапией с целью распространения политических или религиозных убеждений.

Логотерапевты заинтересованы по отношению к научным разработкам, а также по отношению к содержанию и методам других терапевтических направлений.

Они принимают участие в научных исследованиях и прилагают активные усилия для дальнейшего развития логотерапии.

Установка и поведение

Несущими ценностями в профессиональной и практической деятельности логотерапевта являются честь и достоинство личности и уважение человеческой жизни.

Это означает уважение и признание, принятие, внимательность и эмпатию при контакте.

Рабочие отношения и образ действия логотерапевта обусловлены подлинностью (аутентичностью), надёжностью, транспарентностью, выносливостью, терпением и фокусированным вниманием.

Логотерапевты подлежат запрету о разглашении и обращаются со всеми данными и информацией по отношению к пациенту/клиенту строго конфиденциально.

Отношения в коллегиальном контексте являются открытыми, ответственными, характеризуются уважением и взаимопомощью друг с другом и друг для друга.

Логотерапевты при любых обстоятельствах выступают за то, чтобы уважать достоинство, свободу принятия решения и ответственность каждого человека. Они сохраняют ценности, которые позволяют возможность взаимодействия людей друг с другом, позволяющим каждому человеку найти смысл в жизни.

ИЗДАНИЕ 11/2014,

info@logotherapie-profession.eu